

Praktiske oplysninger:

Forløbsperiode:

Forløbet starter
Forløbet slutter

Varighed:

Forløbet har en varighed på xx timer.

Daglig undervisning:

Der er dagligt træffetid i tidsrummet 09:00 til 15:00

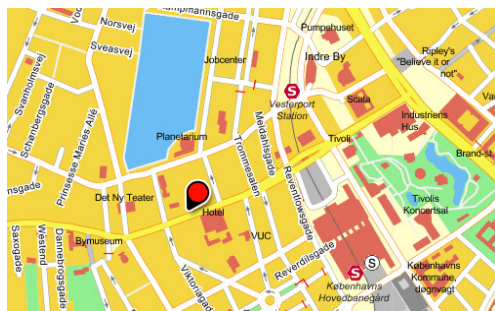
Yderligere oplysninger:

Jersing a/s
Vesterbrogade 24, 5. sal
1620 København V

Tlf.: 70 271 274
Mail: admin@jersing.dk

Adresse:

Jersing a/s
Vesterbrogade 24, 5. sal
1620 København V
Tlf.: 70 217 274



Coachingforløb

Et forløb der sikrer:

- at du får værdifuld coaching omkring din jobsøgning,
- at du får ny energi i din jobsøgning,
- at du kommer til at se muligheder frem for begrænsninger,
- at du får øje på andre jobmuligheder, end dem du havde tænkt inden du startede

Sagt på en anden måde, giver forløbet dig nye vinkler på din jobsøgning, og derved fremtidig beskæftigelse..

Benjamin Franklin sagde:
"Skjul ikke dine evner. De er givet for at blive brugt. Til hvad nytte er et solur i skyggen"



Velkommen til Jersing a/s

Jersing a/s har 15 års erfaring med at hjælpe mennesker tilbage på arbejdsmarkedet igen, når de er blevet ledige.

Vores konsulenter har alle en indgående og specialiseret viden om området og de beskæftigelsesmuligheder der findes, ligesom de alle har en god kontakt til erhvervslivet i området. Dette er baggrunden for, at vi løbende bliver kontaktet af virksomheder, der mangler medarbejdere.

Vores konsulenter er klar til at give netop den coaching og sparring, du har behov for, herunder også få dig til at se nye muligheder.

Coaching foregår på Vesterbrogade 24, 5. sal, 1620 København V.

At blive ledig:

Det er naturligt, at der er meget man kan være i tvivl om, når man bliver ledig. Ofte kan det være forbundet med en vis blufærdighed, at spørge andre til råds.

Vi tilbyder dig:

På Jersing Coachingforløb, vil du møde engagerede konsulenter, der er vant til at håndtere situationen.

- du kan få svar på dine spørgsmål omkring det, der påvirker din situation som ledig
- du vil få nyttige råd om vejen tilbage til job eller uddannelse, ligesom du vil opleve en større klarhed om dine muligheder i forhold til din fremtid på arbejdsmarkedet
- du vil opleve, at din erhvervs-

profil bliver mere klar, og at du vil komme til at se flere muligheder end hindringer.

Med andre ord, vil den individuelle coaching give dig et mere klart billede af dine kompetencer og derved dine jobmuligheder, også i forhold til helt nye vinkler på din jobsøgning.

Dine overvejelser inden du starter på forløbet:

Du opnår størst udbytte, hvis du allerede inden du møder til den første samtale, har gjort dig nogle overvejelser.

Det er derfor en god ide,

- inden du starter på forløbet, at have tænkt over, hvilket jobområde du går efter,
- hvad du kan tilbyde en kommende arbejdsgiver.

Du hjælper vores konsulenter meget ved at have udfyldt vedlagte spørgeskema, og medbringe til den første samtale. Det er også vigtigt, at du medbringer dit CV til samtalen.

Forløbet du starter på:

”Jersing Coachingforløb” bygger på individuelle samtaler, og består af følgende 3 elementer:

1. Afklaring af jobmål, herunder vejledning
2. Planlægning af jobsøgning, herunder CV og ansøgning
3. Gennemførelse af jobsøgning, herunder udvælgelse af virksomheder og henvendelsesstrategier

Forløbet tager udgangspunkt i dine behov og beskæftigelsesmål. Konsulenter på Jersing Coachingforløb er alle trænet i at coache, og vælger metode og indhold ud fra hvad du ønsker og hvad der skal til, for at bringe dig videre.

I dit coachingforløb, kan du vælge blandt følgende emner:

Hurtig formidling til nye job.

Vores konsulenter har alle tæt kontakt til erhvervslivet, når det gælder jobmuligheder.

Kompetenceafklaring, herunder skærpelse af din erhvervsprofil. Det vigtigste grundlag i jobsøgning er en skarp kompetenceprofil, så arbejdsgiveren klart kan se, hvad du kan.

Søgning efter ledige stillinger, herunder brug af netværk. Netværket er stedet, hvor der findes vigtige informationer omkring nye jobmuligheder. Vejledning i at kortlægge dit netværk, samt hvordan du aktiverer det.

Jobsøgning, ansøgninger og CV.

Ansøgning og cv giver ikke jobbet. Det giver adgang til ansættelses samtalen. Det er derfor vigtigt at ansøgningen sælger dig bedst muligt. Det lærer du på forløbet. Dit cv på bl.a. jobnet er dit udstillingsvindue for nye arbejdsgivere. Præsenterer det dig godt nok? Gennem coachingen, får du også nyttige tips og tricks, herunder hvordan du bruger PC'en i din jobsøgning.

Jobsøgningsstrategier, herunder opfordret- og uopfordret jobsøgning. Mange skimmer jobdatabaser og aviser efter ledige stillinger. Faktat er, at 80% af alle ledige stillinger

bliver besat ved uopfordret ansøgning. På forløbet, skærper du din jobsøgning på den måde.

Henvendelsesstrategi, herunder skriftlig jobsøgning, jobsøgning via telefon og mail, samt jobsøgning ved personlig henvendelse. Gennem coachingen, kan du lære at give en effektiv præsentation af dig selv.

Træning i jobsamtalen. Gennem coachingen arbejder du med at sælge dig selv i samtalen, at få sagt det rigtige, der bringer dig frem til jobbet.

Vejledning i opfølgning på ansøgninger. Du kan få sparring omkring opfølgning på de ansøgninger du har sendt, herunder at få vigtig information, du kan bruge i din fortsatte jobsøgning.

Sådan kommer du tilbage i job eller uddannelse. Coachingen giver dig nyttig viden om hvordan du bearbejder situationen, får nyt på mod og energi samt vigtige informationer omkring at genoptage en afbrudt uddannelse.

Erhvervsuddannelse og efteruddannelse. Du får vigtige informationer om erhvervsuddannelse, samt dine muligheder for opkvalificering på efteruddannelse.

Arbejdsmarkedsforhold, herunder lovgivning for ledige og deltidansatte. Forløbet giver dig en god viden om dine rettigheder og pligter samt hvilke ordninger i lovgivningen, der kan åbne døre for dig.

