

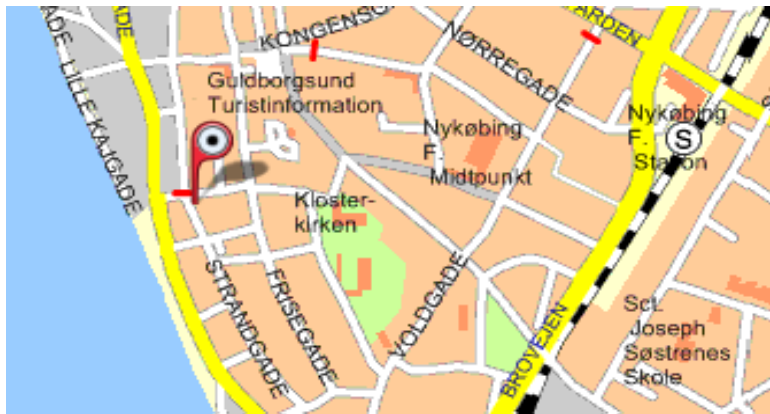
## Guldborgsund Jobservice

Kursussted:

Jersing a/s

Havnepladsen 8 st th.  
4800 Nykøbing F

Kursusperiode:



Yderligere oplysninger:

Jersing a/s

Havnepladsen 8 st. th. . 4800 Nykøbing F  
tlf. 70 271 274 . [www.jersing.dk](http://www.jersing.dk) . [admin@jersing.dk](mailto:admin@jersing.dk)

 **jobcenter**  
Guldborgsund

Jersing a/s . Havnepladsen 8 . 4800 Nykøbing F

## Formål:

At give dig en forbedret baggrund for tilbagevending til arbejdsmarkedet i ordinært job gennem:

Afdækning af dit arbejdsmarkedsperspektiv og potentiale.

Muligheder for arbejde indenfor dit uddannelses/erfaringsområde.

Muligheder for job indenfor dit interesseområde.

Muligheder for job inden for anden branche.

Personlige- og sociale kompetencer i forhold til job.

Ønsker og forventninger til job, herunder økonomi.

Helbredsmæssige begrænsninger i forhold til job.

Arbejde med udvikling af de personlige kvalifikationer som kommunikation, samarbejde med kolleger og ledelse, fleksibilitet og personlig fremtræden.

Udarbejdelse af kompetenceoversigt.

Afdækning af dine faglige, almene og personlige kompetencer, og på baggrund deraf udarbejdelse af din egen kompetenceoversigt.

Udarbejdelse af personlig handlingsplan, som omfatter:

- ◆ Din egen indsats og målepunkter undervejs.
- ◆ Ønskejobbet
- ◆ Jobbet, som du kan udføre, og leve med, indtil ønskejobbet opstår.
- ◆ Jobtræning i den private eller offentlige sektor.
- ◆ Voksen erhvervsuddannelse inden for flaskehalsområder.
- ◆ Uddannelse og kvalificering i forbindelse med jobgaranti fra arbejdsgiver.
- ◆ Afdækning af jobmuligheder og træning i jobsøgning og virksomhedskontakt.

## Vigtigt:

Såfremt dette kursus ikke resulterer i ordinær beskæftigelse, skal du finde 26 ugers aktivering i form af job med løntilskud.

## Indhold på forløbet:

Forløbet indeholder følgende emner:

### Love og regler

#### Jobsøgning:

- \* Bredde på jobsøgningen
- \* Den skriftlige ansøgning
- \* Opfordret ansøgning
- \* Personlig kontakt
- \* Jobsøgning gennem netværk
- \* Uopfordret ansøgning

#### CV

#### Kompetenceoversigt:

- \* Personlige kompetencer
- \* Almene kompetencer
- \* Faglige kompetencer
- \* Beskrivelse af kompetencer

#### Kommunikation

#### Planer:

- \* Plan A, ønskejobbet
- \* Plan B, jobbet du kan leve med
- \* Plan C, Job med løntilskud privat/offentlig

## Form og gennemførelse:

Forløbet vil veksle mellem undervisning, selvstændige opgaver og gruppeopgaver. Hver uge i forløbet vil der være indlagt individuelle samtaler, omhandlende afklaring og rådgivning.

### Udbytte:

Du er i høj grad selv med til at bestemme dit udbytte af forløbet.

At finde et nyt job, er nemlig hårdt arbejde, og vi giver dig den fornødne hjælp og opbakning i dit arbejde med at finde jobbet.

### Tider:

Den daglige arbejdstid på forløbet er:  
 Man. - tors. 09:00 – 15:00  
 Fredag 09:00 – 13:00

Der kan forekomme dage, hvor der gennemføres samtaler til kl. 16:00, dog ikke fredag.

### Fravær:

Fravær meddeles på tlf.: 70 271 274

